



Foto: Alois Furtner



Hubert Neuper (r.) plauderte mit Karl Dauerböck (l.) und Wenzel Schmidt über seine neueste Vision für den Kulm.

Hubert Neuper plauderte über Skiflug-Weltcup

„Mister Kulm“ landete in Ried

Ski... Von 10. bis 12. Jänner steigt der Skiflug-Weltcup am Kulm in Bad Mitterndorf. Wer dort am weitesten fliegen wird, steht noch in den Sternen. Schon jetzt landete hingegen „Mister Kulm“ Hubert

Neuper persönlich in Ried/I. Um auf Einladung von Geschäftsführer Karl Dauerböck in der Unternehmenszentrale von Reinigungszentrale Wenzel Schmidt über seine neueste Vision „Kulm United“ zu plaudern.

—donauwellen@kronenzeitung.at—

Auftritt in Hellmonsödt

„Nackerpatzerl“ ist im Anflug

Blicke... Frauen, sperrt eure Männer ein – Micaela Schäfer ist im Anflug! Ist doch das Markenzeichen der 29-Jährigen, die in der ersten Staffel von Heidi Klums Show „Germanys Next Topmodel“ war, möglichst oft mit möglichst wenig Textil am Körper im Rampenlicht zu stehen. Schon jetzt darf man gespannt sein, in welchem XS-Output die Lady kommenden Samstag als DJane La Mica im „Partyhouse Cabrio“ in Hellmonsödt am Plattenteller steht.

Fakt ist: Das deutsche „Nackerpatzerl“ lässt keine Chance aus, um in die Schlagzeilen zu gelangen. Im Vorjahr etwa gewährte es bei der Sendung der Peinlichkeiten – besser bekannt als „Dschungelcamp“ – tiefe Einblicke.

Micaela Schäfer feiert in Hellmonsödt.



Foto: www.viennareport.at

Es ist ein Indiz des Klimawandels, dass die Niederschläge in sehr unregelmäßigen Abständen das in den Wolken angesammelte Wasser Richtung Erde schicken. So ein richtiger Platzregen kann schon etliche Liter am Boden auftreffen lassen. Wohin damit? Diese Frage haben sich alle zu stellen, die mit der Planung von Kanalisierungen betraut sind, bzw. auch diejenigen, die für die Zusammenlegung von kleinen Ackerflächen verantwortlich zeichnen. Bei Letzteren müssen auch Sammelbecken mitbedacht werden, die bei extremen Niederschlägen mithelfen, das Wasser in die richtigen Bahnen zu lenken. In unserem Körper arbeiten die Nieren als Kläranlage, die eigentlich Tag und Nacht im Ein-



Hing'schaut und g'sund g'lebt

VON KRÄUTERPFARRER BENEDIKT

www.facebook.com/kraeuterpfarrer und blog.kraeuterpfarrer.at



Aufnehmen und Abgeben

Die Blase erfüllt eine wichtige Funktion

satz ist. Der dort produzierte Urin gelangt über die Harnleiter in die Blase, die sozusagen damit betraut ist, die „Abwässer“ des Blutes zu sammeln und kontrolliert abzugeben. Nicht wenige Menschen haben in allen Lebensaltern aber Probleme mit dem Wasserlassen und somit mit der Blase. Ein oft vergessenes

Thema ist in diesem Zusammenhang auch die Intimhygiene. Da die Orte der Ausscheidung nahe beieinanderliegen, kann es durch Unachtsamkeit auch passieren, dass Keime aus dem Darm den Weg in die Harnröhre finden und in der Folge eine Entzündung dieses

sensiblen Bereiches verursachen. Natürlich sind zu kalte Sitzgelegenheiten ebenfalls ein Grund dafür, dass sich die Blase über kurz oder lang verschluckt zeigt. In jedem Falle soll man bei einer Zystitis, wie die Entzündung des Blasenbereiches auch genannt wird, nichts auf die leichte Schulter nehmen. Allzu leicht kann es dann passieren, dass sich eine chronische Beeinträchtigung der Harnabgabe festsetzt. Betroffene können mehr als nur ein Klagelied davon „singen“. Neben der fachgerechten Behandlung durch den Mediziner gibt es weiters eine Unterstützung durch Heilkräuter.

3 x 3 x 3 für die Blase: Im Falle einer Zystitis darf man folgende begleitende Maßnahme ergreifen: Über 3 Monate werden täglich 3 Tassen

mit Kräutertee getrunken, und zwar von diesen 3 Heilkräutern: Liebstöckelkraut, Goldrute und Basilikum. Und alle drei Wochen die Kräuter wechseln.